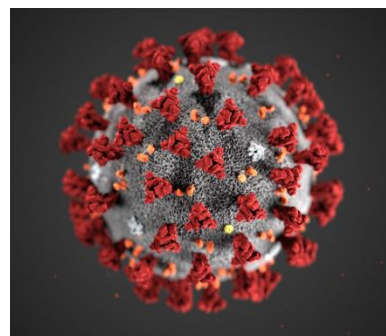


Smittevernveileder for Einar Granum Kunstfagskole under covid-19-utbruddet 2020



Innhold

1. Overordnet	2
1.1. Ansvar	2
1.2. Om viruset, sykdommen og utbruddet	2
2. Smitteforebyggende tiltak	3
2.1. Syke personer skal holde seg hjemme	4
2.1.1. Personer som kan være fysisk til stede	4
2.1.2. Personer som ikke kan være fysisk til stede	4
2.1.3. Ved oppstått sykdom mens personer er tilstede på skolen	4
2.1.4. Hvis en i husstanden til en ansatt eller student er syk	5
2.1.5. Hvis en i husstanden til en ansatt eller student har bekreftet covid-19.....	5
2.2. God hygiene.....	5
2.2.1. God hånd- og hostehygiene	5
2.2.2. Godt renhold	6
2.2.3. Smitte via bruk av felles utstyr	6
2.3. Redusert kontakt mellom personer	6
2.3.1. Inngangspartiet	7
2.3.2. Fellesarealer	7
2.3.3. Antall personer i klasserom, på verksteder, kontorer og møterom	7
2.3.5. Spesielt for ansatte.....	8
2.3.6. Spesielt for studenter.....	8
3. Risikoutsatte grupper.....	8
4. Streng praksis.....	8

1. Overordnet

Veilederen er utarbeidet etter mal fra Folkehelseinstituttet publisert 13. juni 2020, og oppdatert av rektor 10. august 2020.

Det vil alltid være en risiko for smitte og det kan oppstå smittetilfeller selv om det er utøvd godt smittevern. Smitteforebyggende tiltak gjøres for å redusere risikoen. Denne veilederen skal gi innsikt i og råd om hvordan skoledriften kan organiseres samtidig som smittevern ivaretas på en forsvarlig måte. Rådene justeres innenfor rammene av gjeldende nasjonale råd og anbefalinger fra helsemyndighetene.

1.1. Ansvar

Einar Granum Kunstfagskole er selv ansvarlig for at drift skjer i samsvar med gjeldende lover og regelverk. Ledelsen er ansvarlig for å sikre en forsvarlig drift som tar hensyn til smittevern, og plassere ansvar for ulike oppgaver i forbindelse med smittevernrådene.

Alle bør utøve godt smittevern under covid-19-utbruddet. Det betyr at de tre hovedprinsippene for smittevern som beskrevet i denne veilederen, må overholdes både i og utenfor tjenesten. Et godt samarbeid mellom ansatte og studenter må opprettholdes.

Se også covid-19-forskriften og tilhørende beslutninger og veiledning her:

- lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2020-03-27-470
- helsedirektoratet.no/veiledere/koronavirus

1.2. Om viruset, sykdommen og utbruddet

Sykdommen covid-19 forårsakes av viruset SARS-CoV-2, ofte kalt nytt koronavirus. Viruset kan forårsake luftveisinfeksjon av varierende alvorlighetsgrad. De hyppigst beskrevne symptomer på covid-19 er i starten halsvondt, forkjølelse og lett hoste, i tillegg til sykdomsfølelse, hodepine og muskelsmerter. Sykdommen kan hos et mindretall også gi et bredt spekter av andre symptomer som kvalme/oppkast, nedsatt luktesans, diare og magesmerter, utslett, forvirring og svimmelhet. Om lag 8 av 10 voksne personer har kun milde symptomer, men noen få kan få et alvorlig forløp med behov for behandling i sykehus. Hos barn er antagelig andelen med mildt forløp enda høyere og alvorlig covid-19-sykdom er svært sjelden hos barn.

Covid-19 smitter hovedsakelig via dråpe- og kontaktsmitte¹ der virus i luftveissekret overføres fra luftveiene til en syk person videre til en annen person. Dråpesmitte skjer når små dråper kommer ut fra nese/munn. Dråpene faller raskt ned, som regel innenfor 1 meter.

¹ fhi.no/publ/2020/spredning-av-sars-cov-2-via-kontakt-og-drapesmitte--1.-oppdatering

Smitte kan derfor forekomme både når man hoster eller nyser på en annen person eller dersom man får luftveissekret på gjenstander som andre tar på. Vanlig tale/snakking representerer ikke en smitterisiko når avstands anbefalinger overholdes. Det er per i dag ikke grunnlag for å hevde at luftsmitte er en sentral smittemåte for covid-19 og det er heller ikke evidens for mat- eller vannbåren smitte.

Noen kan ha covid-19 uten å merke symptomer. Det er foreløpig uklart hvor stor rolle de spiller i smittespredningen. På det nåværende tidspunkt (13.6.2020) regner man med at man kan smitte fra 1–2 døgn før man utvikler symptomer, selv om man er mest smittsom når man har symptomer, og da særlig de første dagene.

SARS-CoV-2 har blitt påvist på flater i opptil timer og dager, avhengig av type overflate, temperatur, sollys og andre faktorer. Virusets evne til å gi sykdom reduseres trolig raskt på overflater, avhengig av mengden virus. Risikoen for indirekte kontaktsmitte er derfor størst dersom en flate berøres rett etter at den er forurenset. Med unntak av flater som er kraftig forurenset med luftveissekret (spytt, snørr, slim), antar man at det etter kort tid (minutter til timer) er liten risiko for indirekte kontaktsmitte via forurensete gjenstander. Viruset tåler ikke såpe og vann, heller ikke desinfeksjon med alkohol, sollys eller temperaturer over 60°C. Dessuten blir viruset raskere inaktivert utendørs.

Kunnskapen om viruset og sykdommen utvikler seg raskt. Se www.fhi.no² for oppdatert og utfyllende informasjon.

2. Smitteforebyggende tiltak

Det gjøres mange tiltak i alle deler av samfunnet som til sammen begrenser smittespredningen. Til tross for godt gjennomførte tiltak, kan tilfeller av covid-19 og andre infeksjoner oppstå. Dersom smitteverntiltak som foreslått her er gjennomført, vil smittespredningen likevel bli begrenset. Det er viktig å bruke tiltak som er tilpasset ulike situasjoner. Det er ikke nødvendig å legge til ytterligere tiltak enn de som er beskrevet her. *Formålet med rådene er å redusere risiko for smitte med covid-19.*

De tre grunnpillarene for å bremse smittespredning er:

- 2.1. Syke personer skal holde seg hjemme
- 2.2. God hånd- og hostehygiene og godt renhold
- 2.3. Holde anbefalt avstand til andre enn sine nærmeste og generelt redusert kontakt mellom personer

² <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta-og-kunnskap-om-covid-19/fakta-om-koronavirus-coronavirus-2019-ncov/?term=&h=1>

Det aller viktigste smitteverntiltaket er at syke personer holder seg hjemme. Hostehygiene og avstand er avgjørende for å begrense dråpesmitte, mens håndhygiene, og spesielt å unngå å ta seg i ansiktet med urene hender, er viktig for å hindre kontaktsmitte. Økt fysisk avstand mellom mennesker reduserer muligheten for smitte, også før symptomer på sykdom oppstår.

2.1. Syke personer skal holde seg hjemme

Man regner med at personer med symptomer er mest smittsomme, men viruset kan smitte 1-2 døgn før symptomstart og er antagelig mest smittsomt rundt tidspunkt når symptomene oppstår. Symptomer på covid-19 kan være milde og vanskelige å skille fra andre luftveisinfeksjoner. Det er derfor viktig at personer med selv milde luftveissymptomer ikke møter fysisk på jobb eller i andre sammenhenger der de møter andre.

2.1.1. Personer som kan være fysisk til stede

- Personer som ikke har symptomer på sykdom.
- Ansatte, studenter og andre som har gjennomgått luftveisinfeksjon, så lenge de har vært symptomfrie i minst ett døgn.
- Ved gjennomgått covid-19 gjelder egne råd for når isolasjon kan oppheves, angitt av helsetjenesten og <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/opphevelse-av-isolasjon/>.

2.1.2. Personer som ikke kan være fysisk til stede

- Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon, selv ved milde symptomer.
- Personer som er i karantene og isolasjon.

2.1.3. Ved oppstått sykdom mens personer er tilstede på skolen

Ansatte, studenter eller andre som blir syke mens de er tilstede må dra hjem så snart det er mulig. Syke personer som må hentes av andre, bør vente på et eget rom eller ute der det ikke er andre. Syke personer bør ikke ta offentlig transport. Syke personer bør dekke til munn og nese hvis de ikke kan holde to meters avstand til andre for å redusere smittespredning. I etterkant rengjøres rom, toalett og andre områder der den syke har oppholdt seg. Vanlige rengjøringsmidler kan benyttes.

Ved sannsynlig eller bekreftet covid-19 gjelder egne anbefalinger om [isolasjon for den syke og karantene for nærkontakter](#). Kommunehelsetjenesten har ansvar for oppfølging rundt covid-19-tilfeller og for å beslutte nødvendige tiltak. Kommunehelsetjenesten definerer hvem som er nærkontakter til den syke og som derfor skal i karantene eller følges opp på annen måte, og om det er behov for informasjon til andre. Hvis det skulle bli behov for ytterligere tiltak er det kommunehelsetjenestens oppgave å vurdere og eventuelt gi pålegg om dette.

2.1.4. Hvis en i husstanden til en ansatt eller student er syk

Hvis en i husstanden har symptomer på luftveisinfeksjon, men ikke bekreftet eller sannsynlig covid-19, kan den ansatte møte i tjenesten som normalt. Den ansatte skal imidlertid dra hjem dersom vedkommende får symptomer på covid-19.

2.1.5. Hvis en i husstanden til en ansatt eller student har bekreftet covid-19

Hvis en i husstanden har fått bekreftet covid-19, skal nærkontakter følges opp etter råd fra helsemyndighetene.

2.2. God hygiene

2.2.1. God hånd- og hostehygiene

God hånd- og hostehygiene reduserer smitte ved alle luftveisinfeksjoner, også smitte med covid-19. Disse tiltakene reduserer smitte via gjenstander og hender samt smitte ved hoste. Hygienetiltak bør utføres hyppig av alle, uavhengig av kunnskap om egen og andres smittestatus.

Skolen har lagt til rette for god håndhygiene. Håndhygienefasiliteter er plassert godt synlige og tilgjengelige der hyppig kontakt mellom mennesker finner sted.

Håndvask:

Håndvask med lunkent vann og flytende såpe er en effektiv måte å forebygge smitte. Skitt, bakterier og virus løsner fra huden under vask og skylles bort med vannet.

- Vask hender hyppig og grundig. Selve vaskeprosessen bør ta minst 20 sekunder. Se: [youtube.com/watch?v=vsFQfZit0KU](https://www.youtube.com/watch?v=vsFQfZit0KU)
- Tørk hendene, helst med engangs papirhåndklær.
- Utføres som et minimum ved ankomst, etter toalettbesøk, før og etter kjøkkenarbeid og spising, og ellers ved behov.

Alternativ til håndvask:

Alkoholbasert desinfeksjon (håndsprit) er et alternativ hvis håndvaskmuligheter ikke er tilgjengelig. Det er lite effektivt ved synlig skitne eller våte hender, da bør håndvask utføres. Hånddesinfeksjonsmiddel er plassert på aktuelle steder der det ikke er håndvaskmuligheter.

Annet

- Håndhilsning, klemming og unødvendig fysisk kontakt unngås i den grad det er mulig.
- Unngå å berøre ansiktet.
- Host i albuearmen eller i et papir som kastes. Utfør håndhygiene etterpå.

2.2.2. Godt renhold

Det nye koronaviruset (SARS-CoV-2) fjernes enkelt ved manuell rengjøring med vann og vanlige rengjøringsmidler. For utdypende informasjon om renhold, se Rengjøring og desinfeksjon til sektorer utenfor helsetjenesten FHI³.

Skolen har gjennomgått rutiner og renholdsplaner, og har laget en spesiell avtale med rengjøringsfirma. Utsatte områder (håndtak, knappet, tastaturer, mus, skjermer og lignende) har forsterket renhold. Ansatte og studenter skal følge veilederens råd om god hygiene og avstand.

Det er ikke nødvendig å bruke desinfeksjon rutinemessig. Hvis desinfeksjon likevel brukes, må synlig skitt først tørkes bort med klut eller tørkepapir, ellers virker ikke desinfeksjonsmiddelet. Aktuelle desinfeksjonsmidler er alkoholbasert desinfeksjon (antibac) og klorin.

2.2.3. Smitte via bruk av felles utstyr

Selv om enkelte studier viser at viruset kan påvises på flater og gjenstander fra timer til dager, er det usikkert i hvilken grad viruset er levedyktig og dermed i stand til å gi sykdom. For felles utstyr som er mye i kontakt med hender/ansikt kan det vurderes om det er behov for rengjøring etter bruk. Så lenge god håndhygiene ivaretas før og etter bruk av utstyret, vil risikoen for indirekte smitte være lav.

2.3. Redusert kontakt mellom personer

Redusert kontakt med andre er et tiltak som vil minske risiko for smitte fra personer som ikke enda har utviklet symptomer eller vet at de er smittsomme. For å oppnå dette kan man øke avstand mellom personer og redusere antall personer som samles.

Den smittevernfarende anbefalingen er å holde minst en meters avstand mellom friske personer i alle situasjoner, med unntak av de man er i nærkontakt med til vanlig. Bakgrunnen for dette er rekkevidden for dråpesmitte.

Selv om en meter regnes som tilstrekkelig for å minimere faren for smitte, regnes personer som befinner seg innen to meter i mer enn 15 minutter til et bekreftet covid-19-tilfelle som nærkontakter og disse skal vurderes for karantene eller annen oppfølging. De øvrige tilstedeværende vil ikke omfattes av anbefalingene om oppfølging av nærkontakter.

Det er viktig at kontaktreduserende tiltak opprettholdes i alle situasjoner og i alle ledd i møter mellom studenter, ansatte og andre. Erfaringsmessig er det lett å glemme disse tiltakene i mer uformelle situasjoner, som i pauser og transport til og fra skolen.

³ <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/rad-og-informasjon-til-andre-sektorer-og-yrkesgrupper/rengjoring-og-desinfeksjon-ved-covid-19-til-sektorer-utenfor-helsetjenesten/?term=&h=1>

2.3.1. Inngangspartiet

- Hold anbefalt avstand mellom personer.
- Egne inngangsdører for 1. og 2. årsstudenter:
 - o 2. årsstudenter bruker hovedinngangsdøra, følger merket område og vasker hendene på toalett ved Skulptursalen ved ankomst. Følger deretter trapp ved auditoriet opp til 2. etasje.
 - o 1. årsstudenter bruker inngang ved Blåbua, følger merket område og vasker hendene med antibac ved ankomst. Følger deretter trapp ved administrasjonen opp til 2. etasje.
 - o Ansatte bruker hovedinngangsdøra, følger merket område og vasker hendene på toalett ved Skulptursalen ved ankomst. Følger deretter trapp ved auditoriet opp til 2. etasje.

2.3.2. Fellesarealer

- Unngå for stor personbelastning i fellesarealene.
- Hold anbefalt avstand, på minst 1 meter, mellom personer.
- Trange fellesarealer, som trapper og ganger, bør ikke brukes til opphold. Går du i en trang trapp, skal du ikke stoppe opp for å prate med noen.
- Hylle- og skapregelen: 1 meters avstand og maks 2 personer ved hyller og skap til enhver tid.
- Se etter den blå firkanten. Markeringer for hvor man skal stå eller sitte.
- Personer kan passere hverandre og være kortvarig i samme område uten større smitterisiko. Nær ansikt-til-ansikt-kontakt bør unngås.
- Heisen er prioritert til personer med bevegelseshvansker og varetransport.
- Det er merking på gulvet for å sikre avstand mellom personer i alle rom hvor det kan oppstå trengsel.

2.3.3. Antall personer i klasserom, på verksteder, kontorer og møterom

- Skolen tilrettelegger for at man kan holde minst 1 meters avstand.
- Sitteplasser skal markeres tydelig. Lærer skal instruere studentene hvor de skal stå/sitte i undervisningstiden.
- Studenter som skal hente materialer fra egne hyller og skap må påse at det holdes 1 meters avstand. Enkelte hyller er plassert i trange arealer, derfor skal henting skje puljevis.

2.3.4. Studentkjøkken, kantine og spiserom

- Studentkjøkkenet holdes stengt for å opprettholdes godt smittevern.
- Det er mulig å spise i kantineområdet i 1. etasje og i fellesrommet i 2. etasje. Avstand mellom personer i kantiner og spiserom må overholdes. Se etter den blå firkanten., der kan du sitte.
- Studenter og ansatte skal etterlever god håndhygiene ved inntak av mat og drikke.

2.3.5. Spesielt for ansatte

- Ansatte har et spesielt ansvar for å følge opp studentene. Lærerne er studentenes faste møtepunkt hver dag, deres handlinger og bevegelsesmønstre vil bli kopiert. Derfor er det spesielt viktig at lærere opptrer korrekt i forhold til smittevern, og veileder studentene når det er behov for dette.
- Bruk videokonferanser i stedet for fysiske møter med kolleger der det er mulig og hensiktsmessig.
- Det er tilrettelagt for at ansatte kan holde anbefalt avstand i fellesrom.
- Begrens bruk av offentlig transport der det er mulig.
- Lærerkjøkkenet er delvis stengt. Alle må ta med egen kopp.

2.3.6. Spesielt for studenter

- Det er tilrettelagt for at studenter kan holde anbefalt avstand i skolens lokaler.
- Studentene kan bli bedt om å følge ulik oppmøtetid hvis det er mulig og hensiktsmessig for å unngå å være mange samlet og unngå rushtid på offentlig transport.

3. Risikoutsatte grupper

For oppdatert informasjon om personer som kan ha høyere risiko for covid-19, se Folkehelseinstituttets nettsider: fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/risikogrupper

4. Streng praksis

Skolen følger en streng praksis knyttet til hvordan smittevernet tilrettelegges. Brudd på smitteverntiltakene som er beskrevet i dette dokumentet vil få konsekvenser både for den det gjelder og for skolen. Studenter kan bli bortvist fra lokalene uten forvarsel. For øvrig gjelder skolens regler om bortvisning og utestengning.